**Режим дня на холодный период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | **Возрастные**  **группы** | |
| ***1,6 - 3***  ***года*** | ***3-7***  ***лет*** |
| Прием детей, игры. Утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.50 | 9.00-10.35 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.50-11.00 | 10.35-11.25 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.00-11.20 | 11.25-11.40 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.20-11.50 | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.00-15.00 | 12.10-.15.00 |
| Постепенный подъем детей. Закаливающие процедуры. | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Игры, организованная образовательная деятельность (групповая) | 15.15-15.40 | 15.15-15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.40-16.05 | 15.50-16.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.05-17.00 | 16.15-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход детей домой | 17.00-18.00 | 16.45-18.00 |

**Режим дня на теплый период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | **Возрастные**  **группы** | |
| ***1,6 - 3***  ***года*** | ***3-7***  ***лет*** |
| Прием детей, игры.Утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 |
| Совместная деятельность на участке | 9.00-9.10 | 9.00-9.20 |
| Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры | 9.10-11.00 | 9.20-11.25 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.00-11.20 | 11.25-11.40 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.20-11.50 | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 11.50-15.00 | 12.10-.15.00 |
| Постепенный подъем детей. Закаливающие процедуры. | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Игры, совместная деятельность | 15.15-15.40 | 15.15-15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.40-16.05 | 15.50-16.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.05-16.30 | 16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход детей домой | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |

**Адаптационный режим пребывания ребёнка в ДОУ**

|  |  |
| --- | --- |
| Временной период | Адаптационные мероприятия |
| 1-5 день | Пребывание в группе вместе с родителями в течении 1-3 часов |
| 6-10 день | Пребывание в группе в течение 1 половины дня (без питания) |
| 11-15 день | Пребывание в группе в течение 1 половины дня с питанием |
| 15-20 день | Пребывание в группе с питанием и сном (уход домой после сна и полдника) |
| 20-25 день | Пребывание в группе полный день |

Примечание: для каждого ребенка сроки адаптации индивидуальны, в зависимости от степени его адаптации.