

Полешки – короткие стишки, предназначенные для развлечения детей младшего возраста и сопровождающиеся элементарными игровыми движениями.

Назначение потешки позабавить, развеселить ребенка, вызвать хорошее эмоциональное состояние.

Повторяющиеся звуко сочетания рассчитаны и на развивающуюся подражательную способность ребенка.



✦ Потешки помогают установить контакт с ребёнком

✦ Потешки могут помочь во время кормления, во время одевания на прогулку, во время умывания

✦ Потешки воспитывают у детей чувства дружелюбия, сопереживания



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №6 г. Шимановск"

«Роль потешки в развитии дошкольников»

Составила: воспитатель высшей квалификационной категории
Чеканова С.Е.



Существует давняя традиция – сопровождать все действия по уходу за малышом песенками, потешками, поговорками. Ритмически построенная мелодия песенки, организованные звуки речи создают условия для восприятия даже самым маленьким ребенком настроения взрослого, рождают чувство безопасности и комфорта. Тем более, что и сами действия, которые осуществляет взрослый очень нужны ребенку. Устное народное творчество таит в себе неисчерпаемые возможности для пробуждения познавательной активности, самостоятельности, яркой индивидуальности, для развития речевых навыков.

Для этого необходимо использовать русское народное творчество в виде потешек, стихов и песенок, которые помогают в усвоении основных режимных моментов: сон, прием пищи, умывание, прогулка.



Сон: засыпание, пробуждение

*Вот и люди спят,
Вот и звери спят.
Птицы спят на
веточках,
Лисы спят на
горочках,
Зайки спят на травушке,
Утки на муравушке,
Детки все по люлочкам...
Спят-поспят,
Всему миру спать велят.*



Умывание

*Зайка начал
умываться
Видно в гости
собираться
Вымыл ротик,
Вымыл носик,
Вымыл ухо.
Вот и сухо!*



Приём пищи

*Ладушки,
ладушки!
Пекла бабка
оладушки.*



*Маслом поливала,
Детушкам давала.
Даше – два, Паше – два,
Ване – два, Тане – два.
Хороши оладушки
У нашей бабушки!*

Прогулка

*Топ, топ. Топ,
топ,
Ходи-ходи
ножкой
Твердо по
дорожке.*



*«Уходи с дороги кот,
Наша Танечка идет
Топ, топ. Топ, топ,
Ни за что не упадет!
Большие ноги
Шагали по дороге:
Топ, Топ. Топ, Топ!
Маленькие ножки
Бежали по дорожке:
Топ-топ-топ-топ-топ!
Ты мне ручки подай...
Да с кровати вставай...
Умываться пойдем,
Где водичка найдем,
Погулять пойдем!*